

## Apreciación para *Aconsejando con Confianza*

*Aconsejando con Confianza* es la referencia rápida más actualizada que existe en cuanto a consejería bíblica. Joel James ha enseñado y practicado la consejería bíblica fielmente por más de veinte años, y en lo personal, elogio su pericia al poder conformar este libro. Tanto los consejeros que han recibido preparación como el laicado dentro de la iglesia encontrarán en él un recurso breve, y excelente a la vez, útil para la consejería y el discipulado. Las entradas concisas que aparecen en este libro nos ayudarán a ahorrar tiempo y a darnos perspectiva, además de ser bíblicas y prácticas. Todo esto hace que este libro deba formar parte de nuestro librero.

**John MacArthur:** Pastor de la Iglesia *Grace Community Church*; Presidente de la Universidad y el Seminario The Master's.

A menudo recibo peticiones de pastores y consejeros cristianos que necesitan herramientas valiosas para hacer que su consejería sea más eficaz y bíblica. Joel James ha escrito una muy buena herramienta para ese mismo propósito. Estoy seguro que este será el tipo de libro que usted tendrá que usar una y otra vez en su ministerio. Mis elogios para Joel por haber visto la necesidad y dedicar el tiempo para escribir un libro como éste. Se lo recomiendo encarecidamente.

**Dr. John D. Street:** Profesor de la Universidad y el Seminario The Master's; Presidente de la Asociación de Consejeros Bíblicos Certificados

La consejería es una de las maneras más prácticas de pastorear a nuestras congregaciones debido a la confusión y al caos causado por el pecado de ellos o el pecado de otros, o debido a las pobres decisiones que han tomado y que todavía les persiguen. Un problema que percibo es que, a menudo, éstos se tardan demasiado en buscar ayuda, hasta que llega el momento en que la madeja que depositan en mi escritorio está tan complicada y enredada que no sé por dónde comenzar a ayudarlos. A veces el revoltillo es tan grande que pienso que nada en el mundo me podría ayudar a restaurar nuevamente la vida de esa persona. El libro de Joel James, *Aconsejando con Confianza*, provee una serie de principios profundos

y prácticos que puedo aplicar a la amplia gama de casos que me encuentro. Algo que aprecio mucho es cómo este catálogo despliega de manera excelente los pasajes bíblicos pertinentes como si fueran herramientas en su propia caja. Esto me resulta de gran utilidad pues me ahorra tener que intentar pensar por mí mismo acerca de cuáles son los pasajes con los que debo comenzar. Puedo ver ya cómo este recurso será un libro que consultar a la hora de estudiar la información que nos presenten las personas que buscan consejería, las preguntas con las que los conduciremos y cuáles consejos prácticos dar que los puedan ayudar a aplicar la Biblia a la situación en la que se encuentren. Este libro permanecerá en mi escritorio juntamente con las otras herramientas indispensables: mi Biblia, mi cuaderno de consejería y la caja de pañuelos desechables.

**Clinton Archer:** Pastor de la iglesia Hillcrest Baptist Church en Durban, Sudáfrica

“Joel, ¿en dónde estabas?” Ese fue el pensamiento que pasó por mi mente mientras leía su libro *Aconsejando con Confianza*. Si tan solo hubiese tenido este libro anteriormente, hubiese sido un consejero más confiado y más competente —confiado en el Espíritu Santo y en las Escrituras— mientras me debatía en cómo ayudar al pueblo de Dios a salir de sus problemas. He aquí un libro que debería estar en el escritorio de cada pastor y que nos ayudará a ser los médicos de almas que no estarán avergonzados en el día final. ¡Oh! ¡Si tan solo lo hubieran publicado un poquito antes!

**Conrad Mbewe:** Pastor de la Iglesia Bautista Kabwata y Director Titular no residente de la Universidad Cristiana Africana en Lusaka, Zambia

El libro de Joel James, *Aconsejando con Confianza*, es el recurso de primer orden que uso en mi discipulado y consejería bíblica. Es un recurso en el que podemos confiar porque sencillamente nos conduce a la suficiencia de las Escrituras para nuestra vida cotidiana. Desde el contexto parental hasta el pastoral, *Aconsejando con Confianza* resalta la verdad bíblica que debemos asumir en medio de los desafíos de un mundo quebrantado.

**Scott Maxwell:** Pastor de la iglesia Grace Bible Church en Tempe, Arizona

A menudo he buscado una guía de referencia robusta que le pudiera ser útil a los consejeros que, ya sea no tienen tiempo para profundizar más detalladamente en temas de consejería o, que están deseando perfilar sus habilidades con un recurso claro y conciso a la vez para poder ayudar a otros. Estas dos cosas las podemos encontrar en el libro de Joel James, *Aconsejando con Confianza*. Imaginémosnos que necesitamos en nuestra consejería que nos ayuden rápidamente con pasajes bíblicos sobre un tema en particular, o con una síntesis de descripciones breves en cuanto al rumbo que debemos tomar con alguien a quien estemos aconsejando. O quizás usted quisiera mantenerse actualizado en cuanto a la gran variedad de temas de consejería que encontrará en su ministerio. Esto, y mucho más, está a la mano en este libro. Léalo y úselo sacándole el máximo provecho. No se arrepentirá de haberlo hecho.

**Lance Quinn:** Pastor principal de la iglesia Bethany Church en Thousand Oaks, California; Miembro de la Junta de la Asociación de Consejeros Bíblicos Certificados.

Por mucha experiencia que se tenga, a menudo en nuestras iglesias la consejería parece ser un nudo gordiano. A primera vista parece que no queda otra opción que cortar la soga y desenredar las partes. El Dr. James nos brinda consejos sanos para poder lidiar con las necesidades desafiantes que cada congregación enfrenta. También posee la extraña capacidad de combinar la claridad bíblica y la brevedad en cada tema espiritual que aborda. Cuando se trata de satisfacer necesidades de una manera bíblica verdadera, Joel James lo logra —nunca sin degenerar en la simplicidad. Su meticulosidad permanece tan fiel a los principios bíblicos que evita las respuestas que conlleven a fórmulas. De hecho, el autor mismo reconoce la limitación que tiene el libro: que no puede proveer una fórmula para la consejería. Algo que separa esta obra de otras de su campo, es el hecho de haber nacido del ministerio pastoral para que la iglesia tuviese un ministerio más efectivo.

**Jerry Wragg:** Pastor de la iglesia Grace Immanuel Bible Church en Jupiter, Florida



---

# **ACONSEJANDO CON CONFIANZA**

---

**Una Guía Rápida para Consejeros y  
Discipuladores Bíblicos**

**Joel James**

**EBI**  
EDITORIAL  
BAUTISTA INDEPENDIENTE

**Aconsejando con Confianza** fue publicado originalmente en inglés con el título **Counsel with Confidence**.

© 2018 por Joel James

A menos que se especifique, todas las citas bíblicas son tomadas de la versión Reina-Valera® © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovada 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Todos los derechos reservados. Sin permiso escrito por parte de los editores, ninguna parte de este libro puede ser reproducida ni procesada en forma alguna o por medio alguno, ya sea de manera electrónica o mecánica, ni por medio de ningún sistema de almacenamiento y recuperación de información masiva, excepto para citas breves en reseñas. Todas las solicitudes deben ser enviadas a Editorial Bautista Independiente.

© 2022

Editorial Bautista Independiente

EBI-507

ISBN 978-1-953663-68-9

**Editorial Bautista Independiente**

3417 Kenilworth Blvd.

Sebring, FL 33870

(863) 382-6350

[www.ebi-bmm.org](http://www.ebi-bmm.org)

Impreso en Colombia

# Contenido

Introducción: ¡Lea esto primero!.....	1
<b>1 Principios Introductorios</b>	
Una Teología Bíblica del Cambio .....	8
La Centralidad de Jesucristo en la Consejería.....	11
La Suficiencia de la Escritura .....	14
Un Resumen del Proceso de Consejería .....	17
¿Qué Preguntas Debería Yo Hacer? .....	19
Diferentes Tipos de Pecado.....	23
El Pensamiento Equivocado de los Aconsejados.....	26
Enfoques Equivocados de la Justificación.....	28
Enfoques Equivocados de la Santificación.....	30
Tácticas de Manipulación que Usan los Aconsejados.....	35
“Cristianos” Que No Actúan Como Cristianos.....	38
<b>2 Problemas Comunes</b>	
Ira .....	42
Ansiedad, Preocupación y Temor.....	47
Comportamiento Extraño .....	51
Fatiga o Dolor Crónico .....	53
Consejería de Crisis .....	57
Toma de Decisiones.....	61
Depresión: ¿Qué Es?.....	64
Depresión: ¿Cómo Aconsejar Respecto a Ella? .....	68
Desórdenes Alimenticios .....	73
Perdón.....	77
Envejeciendo .....	80

Homosexualidad .....	84
Dinero: Principios Generales .....	88
Dinero: Solicitudes de Asistencia Financiera .....	92
Personas Con Pasados Dolorosos .....	94
Pornografía.....	98
Arrepentimiento: ¿Real o No?.....	102
Autoestima: Cuando Bajo Es Alto .....	104
El Pecado Imperdonable.....	108
Trabajo .....	111

### **3 Consejería Matrimonial**

El Rol del Consejero en la Consejería Matrimonial.....	116
Un Plan Simple para una Sesión de Consejería Matrimonial .....	118
Los Roles de los Hombres y las Mujeres.....	121
El Rol del Esposo (1): Amor .....	124
El Rol del Esposo (2): Sabiduría y Honor .....	127
El Rol de la Esposa: Sumisión.....	130
Restaurando el Compañerismo En el Matrimonio.....	134
Comunicación.....	139
Resolución de Conflictos.....	143
La Mesa de Conferencia .....	147
Problemas con los Suegros .....	150
Problemas Sexuales en el Matrimonio.....	153
Abuso Verbal y Físico en el Matrimonio .....	159
Divorcio y Segundas Nupcias .....	161
Múltiples Esposas (Poligamia) .....	164

### **4: La Crianza de los Hijos**

Lo que Dios Espera de los Padres.....	170
Doce Estrategias que los Padres Usan que no Son Bíblicas .....	173
Ídolos Comunes de los Padres.....	176
Varias Maneras de Instruir a los Hijos.....	178



Disciplina Física de los Hijos .....	180
Cosas que Provocan a Ira a los Hijos.....	186
Adolescentes Rebeldes .....	190
Los Veinte Libros Principales de la Consejería .....	195



---

## INTRODUCCIÓN: ¡LEA ESTO PRIMERO!

---

**CUANDO ERA UN JOVEN PASTOR** muchas de mis sesiones de consejería terminaban de esta manera: Después que orábamos, yo acompañaba a la persona hasta la salida, sonreía, y le decía adiós con mi mano a medida que se alejaba en su auto —la imagen típica de un pastor confiado y competente. Pero en cuanto el auto de esta persona se perdía de vista, en mi desespero por saber qué tenía que decir un consejero experimentado acerca del problema de aquella persona, me metía de inmediato en mi oficina y agarraba un libro de mi estante como el de Jay Adams titulado, *El Manual del Consejero Cristiano*. Las clases sobre consejería bíblica que recibí en mi seminario fueron excelentes, pero ninguna clase puede preparar a un consejero para abordar cada problema en el que las personas se ven envueltas.

Solía acudir a Jay Adams en busca de ayuda porque es bíblico y tiene una habilidad sorprendente para abordar problemas complejos en unas pocas páginas. Con tan solo unos párrafos, él dirige la atención a textos bíblicos claves, desarrolla varios principios transformadores y brinda perspectivas útiles acerca de cómo lidiar con una persona que batalla contra el miedo, la preocupación, la depresión, la ira y otras cosas por el estilo. En resumen, sus libros me daban un buen impulso el cual yo agradecía mucho.

Veinte años después, todavía recuerdo cuán útiles fueron para mí aquellos impulsos, y por eso he escrito esta breve guía de referencia: quizás necesitas un impulso tanto como yo lo necesitaba. Cuando se aprende a montar bicicleta, la parte más difícil es dar los primeros pedalazos —aquellos segundos tambaleantes antes de que podamos tener la suficiente inercia para mantener el equilibrio. Un buen empujoncito de parte de papá era lo que necesitábamos para evitar terminar enredados entre un montón de codos, rodillas, timones y rayos de bicicleta. La consejería es similar. A veces necesitamos algo que nos dé ese impulso, algo que nos dé la certeza de que estamos por la senda correcta. Si alguna vez usted se ha sentido así, este libro fue escrito para usted.

## Los Pastores y los Creyentes que Sirven

Si usted es pastor, el discipulado y la consejería son parte de su ministerio semanal. Los cristianos, debido a la necedad y al pecado, pueden meterse en grandes desastres y de manera natural acuden a su pastor en busca de soluciones. Sin embargo, para algunos pastores, el simple hecho de pensar en la consejería les hace sentirse incómodos. En su caso, quizás, usted disfruta la consejería, pero su preparación en el seminario fue más del tipo psicológica, y por tanto, bíblicamente defectuosa. O quizás lo que usted necesite es un simple empujón que le ayude con un caso complicado.

Pero hay otros creyentes que no son pastores como tal, pero dan consejería y hacen discipulado. Por ejemplo, el apóstol Pablo le escribió a la iglesia en Roma diciéndoles: “Pero estoy seguro de vosotros, hermanos míos, de que vosotros mismos estáis llenos de bondad, llenos de todo conocimiento, de tal manera que podéis amonestaros los unos a los otros” (Ro. 15:14). Debido a su madurez espiritual y su amplio conocimiento bíblico, Pablo creía que los creyentes romanos tenían la capacidad de amonestarse y brindarse consejería unos a otros. Ellos no eran pastores ni apóstoles, tampoco se habían graduado de un doctorado en consejería bíblica. Eran tan solo creyentes comunes y maduros que amaban a Cristo, que podían dar consejería, y que de hecho la daban. Quizás usted esté en esa categoría, pero por ninguna razón usted se llamaría un experto en consejería, más bien tiene un corazón compasivo y el deseo de ayudar a las personas a resolver los problemas de una manera bíblica y cristo-céntrica. Debido a eso, muchas personas acuden a usted a menudo en busca de ayuda o discipulado, y también ayuda a otros a que “renunciando a la impiedad y a los deseos mundanos, vivamos en este siglo sobria, justa y piadosamente” (Tito 2:12). En pocas palabras, usted *brinda consejería*.

Y la verdad es que, ya sea usted pastor o tan solo un creyente común, las personas que buscan consejería y que están atrapadas por el pecado pueden resultar intimidantes. Cuando uno se sienta con una persona por primera vez, casi nunca se tiene idea de cuál es el problema. Éste puede abarcar desde la ira hasta los signos del Zodíaco. Normalmente los predicadores tienen una semana para preparar su sermón, pero se espera que los consejeros sepan todo de manera instantánea. Y por supuesto, no es así.

Por ejemplo, saber cómo aconsejar a una persona severamente deprimida no es necesariamente parte del conocimiento intuitivo del cristiano. Se han

escrito una variedad de libros completamente bíblicos sobre el tema de la depresión, pero quizás usted no tenga tiempo de leerlos antes que su amigo aparezca el martes por la noche en busca de ayuda. Y después que le haya abierto su corazón no parece que la respuesta más adecuada sea: “Regresa en seis meses cuando haya tenido tiempo de prepararme”. Esa persona necesita ayuda, ahora. Usted probablemente al buscar en su librería cristiana local se encontrará un número de escritos sobre la depresión, pero en mi experiencia, son decepcionantemente imprecisos. Cuando alguien está a punto de llegar en tres horas, lo que usted necesita *en ese momento*, son pautas bíblicas, concretas y específicas. De eso se trata este libro.

## ¿Cómo Usar Este Libro?

En estas páginas usted encontrará, en forma de resumen, sabiduría bíblica para lidiar con la mayoría de los problemas comunes con los que se encontrará en la consejería o el discipulado. En resumen, usted encontrará un impulso que le resultará útil: una o dos citas inspiradoras, algunos versículos clave que abordan el tema, los principales temas bíblicos implicados, peligros a evitar, preguntas importantes que hacer, soluciones bíblicas para ofrecer y una breve lista de recursos que le brindarán más ayuda.

Por su puesto, se han escrito libros completos sobre asuntos tales como la depresión, la ira, los desórdenes alimenticios y los conflictos matrimoniales, y en los cuales se abordan estos temas desde una perspectiva bíblica rigurosa. Yo les recomiendo encarecidamente que los lean. Ellos me han servido y le servirán a usted también. Sin embargo, quizás usted no tenga el tiempo ni los recursos para comprar y leer tales libros, y es por eso que esta guía de referencia le puede resultar valiosa. Para que una guía de referencia pueda ser útil ha de ser *breve*, por eso me he rehusado a ceder ante mi impulso usual de decir todo lo que pueda ser dicho sobre un tema específico. Esperamos que tanto la brevedad como lo abarcador de los temas en cuestión le sean de gran beneficio.<sup>1</sup>

Si usted es pastor puede usar este libro para su propio beneficio; sin embargo, quizás usted quiera motivar a sus ancianos, diáconos, líderes de jóvenes

---

1 Este libro es producto de un número de notas seleccionadas que fueron tomadas de conferencias extensivas impartidas en nuestro Curso de Ministerio de Consejería Bíblica de Grace School. Si usted desea más ayuda acerca de un tema en específico que ha sido tratado en este libro, puede descargar gratuitamente muchas de esas notas en [www.grace-fellowship.co.za/resources](http://www.grace-fellowship.co.za/resources).

y líderes de grupos celulares a obtener una copia del mismo. Estas personas siempre están aconsejando y discipulando; y mientras lo hagan de la manera más bíblica y más preparada que puedan, mejor será para su rebaño. En mi iglesia, la mayoría de los problemas candentes, tales como los conflictos matrimoniales severos, terminan en la puerta de mi casa. Eso es normal, yo soy el pastor. Pero también es cierto que mis ancianos y otros creyentes de mi congregación que son maduros y poseen conocimiento bíblico absorben mucha de nuestra consejería antes de que llegue a mí. Con esto ponemos en acción lo que dice Romanos 15:14: cristianos maduros capaces de amonestar. Tener una copia de este libro ayudará a sus líderes laicos y a sus discipuladores a desempeñar un rol similar en su iglesia.

## De Qué Forma No Debemos Usar este Libro

### *La Consejería No Es Una Fórmula*

Hay aspectos en cada situación de consejería que son los mismos: Dios, Cristo, el evangelio, el arrepentimiento, el perdón, entre otros. Sin embargo, también hay cosas acerca de cada persona y cada situación de consejería que son únicos. Por lo tanto, en la consejería, un enfoque calcado nunca será exitoso. Esa es la debilidad inherente que tienen libros como éste, y quiero reconocerlo desde el principio. Por lo tanto, evite usar las pautas que aquí se brindan como si fueran fórmulas “arréglalo-todo” que, si se siguen al pie de la letra, garantizarán el éxito. A medida que use los principios que aparecen en estas páginas, usted necesitará depender en oración del Espíritu Santo (flexible, sabio, creativo y compasivo) aplicando cuidadosamente la Palabra de Dios a cada problema en particular de la persona.

Más importante aún, aquellas personas a las que esté ayudando necesitarán ser conducidas a Jesús, en vez de tan solo, darles una “fórmula”. La consejería se trata, en primer y último lugar, de alentar a los creyentes a ir en busca de una relación real y viva con su Salvador: “Por tanto, de la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él” (Col. 2:6). Tanto la fe en el sacrificio sustitutivo de Cristo en la cruz como la dependencia diaria de él, son esenciales para que el cambio bíblico ocurra. Para poder hacer de este libro una guía de referencia *rápida*, no he replanteado esas verdades debajo de cada tema. Hacerlo sería una repetición gloriosa, pero repetición al fin. Por lo tanto, confío en que usted tenga siempre presente que ninguno de los principios o guías del mundo podrá ayudar a un consejero si Cristo no es el centro de su

vida. De hecho, antes de que coloques este libro en tu librero para esperar a que llegue tu primera consejería de emergencia, te sugiero que leas el capítulo titulado *Una Teología Bíblica del Cambio*. Solo son unas pocas páginas, pero en ellas encontrarás un resumen de las verdades teológicas fundamentales que constituyen la base de toda guía y principios individuales de este libro. De hecho, si no eres un consejero experimentado, la sección completa titulada *Principios Introdutorias* podría brindarte un valioso estudio sobre la tarea de aconsejar y disciplinar.

## **Reconocimientos y Agradecimiento**

Muy pocos de los principios de este libro, si es que hay alguno, son de mi autoría. Por tanto, permítame reconocer y agradecer con gran entusiasmo a los hombres que han colaborado muchísimo para ayudarme a convertirme en un consejero más experimentado. Entre ellos se encuentran: Jay Adams, a través de su pequeño ejército de libros; Wayne Mack, quien me impartió clases de consejería en el seminario; y otros amigos y tutores tales como Lance Quinn, Stuart Scott, John Street, Carey Hardy y Jerry Wragg, los cuales no solo me enseñaron estos principios, sino que también los ejemplificaron en sus vidas.





# SECCIÓN 1

## **PRINCIPIOS INTRODUCTORIOS**

---

# UNA TEOLOGÍA BÍBLICA DEL CAMBIO

---

## Cita Clave

*Los consejeros pueden o no entender que la consejería es una tarea teológica. Puede que sean buenos o malos teólogos, pero no se equivoquen: son teólogos que están hasta el cuello en una iniciativa teológica (Heath Lambert, *The Biblical Counseling Movement After Adams*, 21).*

## 7 Verdades Teológicas Que Guían la Consejería Bíblica

Toda consejería debe ser basada en estas verdades o no es bíblica.

1. *El evangelio de Jesucristo es la base del cambio bíblico* (2 Co. 5:17; Ro. 5:1; 6:16-18; 8:13). El evangelio trae nuevo nacimiento espiritual y orienta, guía, empodera y domina la vida cristiana después de la regeneración (Col. 2:6).
2. *El cambio siempre es posible para los creyentes en Jesucristo* (Fil. 1:6; Ro. 6:17-18). Ningún cristiano está tan atrincherado en el pecado, tan dominado por su pasado, la genética u otra cosa, que no pueda ser cambiado por la obra del Espíritu Santo.
3. *La Palabra de Dios aplicada por el Espíritu de Dios es la principal herramienta para el cambio* (Jn. 17:17; 2 Ti. 3:16-17; Sal. 119:1, 24, 133). Viva y activa, inerrante, revelada por Dios, empoderada por el Espíritu —no hay nada como la Biblia.
4. *El corazón es el lugar donde el cambio real y duradero se lleva a cabo* (Ro. 12:2; 2 Co. 10:5; Pr. 4:23; Mr. 7:21-23; Mt. 12:34). El *corazón* es donde piensa una persona, donde considera, analiza, evalúa, siente, decide

y escoge —el centro de control de la vida, la verdadera persona por dentro, el hombre interior. La consejería se trata de cambiar el corazón de la persona o el pensar momento por momento.

*Una de las cosas que usted descubrirá pronto es que cuando la mayoría de las personas busca cambiar, rara vez tiene el corazón a la vista. Quieren cambio en sus circunstancias, cambio en la otra persona o cambio en sus emociones... Pero cuando el enfoque es puesto sólo en las circunstancias externas, las soluciones son raramente más que temporales y superficiales (Paul Tripp, Instruments in the Redeemer's Hands, 109).*

5. *El plan de Dios para un cambio diario práctico es **despojarse/ renovarse/ vestirse** (Ef. 4:22-24; Col. 3:8-14). Ese plan incluye los componentes siguientes:*

### **Despojarse**

- Use la Biblia para identificar el pecado (Sal. 19:10-11; 119:9)
- Reconozca su responsabilidad personal por ese pecado, y pida perdón por él (Stg. 1:14; 1 Jn. 1:9)
- Esté dispuesto a cambiar (Sal. 119:10, 30-32)
- Por la gracia de Dios, deje de cometer el pecado (1 P. 4:1-3)
- Organice su vida para que sea difícil cometer ese pecado nuevamente (Ro. 13:14)

### **Renovarse**

- ♦ Persiga una reorientación bíblica exhaustiva de su modo de pensamiento estudiando la Palabra de Dios (Dt. 5:29; Sal. 95:10; Pr. 4:23; Ro. 12:1-2)

### **Vestirse**

- ♦ Reemplace pensamientos, palabras y acciones pecaminosas con su contraparte piadosa (Ro. 12:21; Ef. 4:25-32; Col. 3:10-17).
6. *La santificación es un esfuerzo divino-humano en conjunto (Fil. 2:12-13; 1 Co. 15:10). Mientras que la regeneración, justificación, conversión y glorificación son obra de Dios por completo, la santificación es un es-*

fuerzo en conjunto empoderado por Dios. Entendiendo esto, la consejería bíblica evita por un lado los extremos de una pasividad mística y por el otro la autoconfianza legalista.

7. *La santificación es proyecto corporativo; requiere de la vida de la iglesia y aporte o contribución de otros creyentes* (Ro. 15:14; Gá. 6:1; Ef. 4:15-16; He. 10:24-25; Pr. 12:15). El cambio verdadero no sucede en el cuarto de consejería, sino en la iglesia, a medida que una persona se involucra activamente tanto sirviendo como siendo servido por el cuerpo de Cristo.

## Recurso

*Teología de la Consejería Bíblica*, por Heath Lambert.

---

## LA CENTRALIDAD DE JESUCRISTO EN LA CONSEJERÍA

---

**HAY UNA RAZÓN** por la que nuestra fe se llama *cristianismo*. No adoramos un sistema moral o veneramos un grupo de rituales religiosos. No nos adherimos a un ideal filosófico o utópico ni a un grupo de principios de consejería. Somos seguidores de nuestro Señor y Salvador, Jesucristo. Nuestras vidas no son nuestras; son de él. Esa verdad es central al momento de aconsejar.

### Versículos Clave

1 Co. 3:23	2 Co. 5:15	Ro. 14:8	Lc. 6:46
------------	------------	----------	----------

### Citas Clave

*Jesús es Señor (1 Co. 12:3). Esa es la declaración única, central, fundamental y distintiva del cristianismo... Significa no reservarse nada a sabiendas, no esconder nada de su señorío intencionalmente, ni retener nada obstinadamente de su control (John MacArthur, *The Gospel According to Jesus*, 25, 225).*

*El arrepentimiento que Cristo requiere de su pueblo consiste en un rechazo decidido a poner cualquier límite a las demandas que él pueda hacer sobre sus vidas (J. I. Packer, *Evangelism and the Sovereignty of God*, 72).*

*El cristianismo es una relación todosuficiente con un Cristo que es todosuficiente. No hay razón para que alguien que cree en la Palabra de Dios tuviera problemas con una verdad tan evidente (John MacArthur, *Nuestra Suficiencia en Cristo* [El Paso, TX: Mundo Hispano], 19).*

## Dos Perspectivas Erróneas Típicas de Cristo Sostenidas por los Aconsejados

1. *Un Jesús domesticado.* El “Jesús” en el que cree el aconsejado “abrazo” la actitud casual de este hacia el pecado y simpatiza con los estándares, motivaciones y objetivos mundanos del aconsejado. Lejos de ser Señor, su “Jesús” es un entrenador de autoestima, un terapeuta que lo afirma todo o un amuleto de buena suerte para los negocios y la salud.
2. *Un Jesús distante.* El aconsejado ve a Jesús como una figura distante, irreal, histórica y teológica. Él es respetado inmensamente, pero tiene poco o ningún significado para la vida diaria.

En contraste con esas perspectivas erróneas, el cristianismo es una relación de amor con el Dios-hombre, Jesucristo. A los aconsejados que ven a Jesús como distante debe enseñárseles a enamorarse de su Salvador. A los aconsejados que lo ven como un entrenador de autoestima o como el genio de la lámpara que da deseos mundanos debe enseñárseles a verlo como *Señor*.

## Una Perspectiva Bíblica de Cristo

- Él es el *Creador* que hizo a todas las personas – y le pertenecen – y son responsables moralmente ante él (Col. 1:16)
- Él es el *Sustentador* del universo físico y soberano sobre todos los eventos y seres (Col. 1:17)
- Él es el *Herederero* del universo físico: todo lo que un cristiano tiene le pertenece a Cristo (Col. 1:15-16)
- Él es la *Revelación* suficiente y completa de Dios (Col. 2:3, 8-9)
- Él es el *Salvador* de los pecadores (Col. 1:14, 22; 2:12-13)
- Él es el *Mensaje* central de Dios al mundo (Col. 1:28)
- Él es la *Fuente* de todo crecimiento espiritual (Col. 2:6-7, 19)
- Él es el *Ejemplo* de madurez espiritual (Col. 3:12-13)
- Él es el *Gobernante* del Universo (Col. 2:10)
- Él es el *Juez* y *Galardonador* de los hombres (Col. 3:24-25)
- Él es *Señor*; por lo tanto, el objetivo primordial de cada cristiano es servirle y agradecerle a él (Col. 3:17, 24)

Colosenses 3:11 “...sino que Cristo es el todo, y en todos”.

Colosenses 1:18 “...para que en todo tenga la preeminencia”.

El hecho de que Cristo sea Señor o Maestro/Amo es esencial en la consejería. Sin su señorío no tendríamos un estándar universal por el cual juzgar el comportamiento de las personas, no tendríamos autoridad por la cual llamar a las personas a cambiar, y no tendríamos promesa de una ayuda efectiva para lograr ese cambio. Pero debido a que Cristo es Señor, tenemos todo eso. Típicamente, los aconsejados que no entienden o que rehúsan someterse al señorío de Cristo vagan de un plan ideado por ellos mismos a otro, con todas las consecuencias destructivas que lo acompañan. A estas personas debe enseñárseles que Cristo es Señor y que la estabilidad, paz y gozo que anhelan vienen sólo de creer en Cristo, rendirse a él y obedecerle. El objetivo de la consejería y el discipulado es traer sistemáticamente todas las áreas de la vida de una persona bajo sumisión al señorío de Cristo.

---

## LA SUFICIENCIA DE LA ESCRITURA

---

**LOS CONSEJEROS NECESITAN** estar convencidos de lo que la Biblia enseña acerca de sí misma: cuando es aplicada por el Espíritu Santo, la Biblia es completamente suficiente para abordar los problemas espirituales y emocionales más profundos de la gente.

### Citas Clave

*Ya que la Escritura misma dice ser un recurso suficiente para satisfacer las necesidades emocionales y espirituales, sugiero que aquellos que están diciendo que no lo es están en un error serio (John MacArthur, Introducción a la Consejería Bíblica, 324).*

*No puedo exhortarlo lo suficiente a permanecer consciente de la utilidad de la Biblia para cambiar a los cristianos. Hará el trabajo, si sólo se le da la oportunidad (Jay Adams, How to Help People Change, 202).*

### Una Teología Bíblica de la Biblia: Es...

1. *Inspirada* (2 Ti. 3:16; 2 P. 1:21). La Biblia es absolutamente única porque Dios es su Autor último: lo que dice, Dios dice.

*Al momento preciso de poner la pluma sobre el papel, las palabras fueron plenamente sus palabras pero también plenamente las palabras que Dios quería que escribieran, palabras que Dios afirmaría que eran las suyas propias” (Wayne Grudem, Teología Sistemática, 83).*

2. *Verdad* (Sal. 119:128, 142, 160; Jn. 17:17). Dios conoce todo y nunca miente. Por lo tanto, la Biblia es absolutamente verdad, distinguiéndola categóricamente de un libro meramente humano.



3. *Inmutable* (Sal. 119:89, 160). Hay cerca de 250 formularios diferentes de psicoanálisis registrados, y estos discrepan constantemente y vehementemente el uno del otro en teoría y en práctica. En contraste con las ideas erráticas, conflictivas y transitorias de los hombres, la Palabra de Dios, sus estándares y consejos son gloriosamente inmutables.
4. *Perspicaz* (Sal. 119:99-100; Is. 8:20). Ningún hombre o mujer tiene más perspicacia que Dios. Ya que la Biblia es incomparablemente perspicaz, integrarla con sistemas humanos de psicología hará que se diluya y no que se mejore.
5. *Práctica* (Sal. 119:105). La Palabra de Dios no es un libro de reflexiones, murmullos y meditaciones teóricas o secretas. Lidia de una manera altamente práctica con problemas reales de la vida diaria, como cualquiera que haya leído el libro de Proverbios puede atestiguar.
6. *Efectiva* (Sal. 119:133; Jn. 8:31-32; Ro 6:17; Stg. 1:21-25). Cuando es aplicada por el Espíritu Santo, la Palabra de Dios lidia eficazmente con los problemas humanos más profundos, incluyendo pecados que dominan la vida de una persona.
7. *Nutritiva* (1 Ti. 4:6). Para los que están muriendo de hambre emocional y espiritualmente, la Palabra de Dios provee alimento que sustenta la vida. Los sistemas seculares no pueden alimentar la vida de los cristianos porque no encaminan a la gente a Dios y a Cristo (Jn. 6:35).
8. *Quirúrgica* (He. 4:12-13). Una de las acusaciones que frecuentemente se levantan en contra de la Biblia es que la Biblia sólo puede lidiar con los problemas de consejería de una manera superficial. Usar la Biblia para lidiar con problemas serios de la vida es, supuestamente, como poner una venda adhesiva en una herida de bala. En contraste, Dios dice que su Palabra penetra y pone al descubierto los aspectos más profundos del ser humano. Los integracionistas se hicieron a la idea de que la Biblia es una herramienta superficial para cambiar al hombre, pero no encontraron dicha idea en la Biblia.
9. *Accesible* (Dt. 30:8-14). Las claves para una vida cristiana exitosa no se encuentran en un sistema psicológico secreto de élite. Los principios que cambian vidas están accesibles a los creyentes porque la Biblia es accesible a los creyentes.

10. *Suficiente* (Dt. 30:15-16; Sal. 1:2-3; 2 P. 1:3; Sal. 119:24; 2 Ti. 3:16-17). La Biblia es totalmente suficiente para equipar a los cristianos para el trabajo de ayudar a la gente a lidiar con sus problemas espirituales y emocionales.

*Las Escrituras tienen el poder para equipar perfectamente al hombre de Dios para su tarea. Él nunca debe sentirse inadecuado mientras tenga la Biblia. Si él es inadecuado, no es porque la Biblia sea inadecuada sino sencillamente porque no conoce su Biblia adecuadamente* (Jay Adams, *Cómo Asesorar a las Personas para que Cambien* [Graham, NC: Faro de Gracia, 2010], 30).

## ¿Deberían los Cristianos Tratar de Integrar la Psicología con la Biblia?

1. De acuerdo a Dios, tal integración es innecesaria (Pr. 2:6; Col. 2:2-3; 1 P. 2:2).
2. De acuerdo a Dios, tal integración es prohibida (Col. 2:8; 2 Co. 11:2-3; Dt. 4:2; 12:29-30; Lv. 18:3-4; 1 Co. 3:18-20).

## Recursos

*Consejería Bíblica Cristo-Céntrica*, Bob Kellemen y Steve Viars

*Descripciones & Prescripciones*, Michael R. Emlet

*La Dinámica del Corazón en la Vida Cotidiana*, Jeremy Pierre