

“*Criando Hijos en un Mundo Saturado de Pantallas* debería estar en la lista de lecturas recomendadas para todo padre”. Eliza Huie nos llama a captar las realidades inamovibles de Gálatas 5:13 y Deuteronomio 6:5-7 en un mundo digital que cambia constantemente, pero evita darnos una mera lista de cosas para hacer y evitar. En cambio, apunta al corazón del problema. Sus consejos para la crianza son prácticos, mientras que la verdad bíblica que destaca es un faro orientador en medio de la turbulencia de la tecnología que zarandea a nuestros hijos todos los días”.

Joshua Cooley, Ministro de Niños y Autor de *The Biggest Win* [La Mejor Victoria] *Heroes of the Bible Devotional* [Devocional Héroe de la Biblia] y *The One Year Devotions with Jesus* [Devocionales con Jesús para Todo el Año]

“Eliza ha escrito un libro conciso que guía a los padres para saber cómo navegar en el uso de las pantallas con sus hijos. Conduce a los padres a concentrarse más en el corazón de cada hijo en particular respecto a las pantallas en lugar de hacer cumplir una serie de reglas, y a participar más en la vida de

sus hijos en lugar de tan solo ver qué están haciendo. Un libro alentador y convincente”.

Rachael Rosser, Líder del Ministerio Grupal de The Village Church y Consejera Certificada en North Texas Christian Counseling

“Criando Hijos en un Mundo Saturado de Pantallas es un libro necesario para todo padre. Como consejera, veo todo el tiempo a padres que luchan con decisiones relacionadas con los medios sociales y la tecnología. A partir de ahora, este es el libro que recomendaré. Eliza les ofrece a los padres justo lo que necesitan: una perspectiva práctica, relevante y llena de esperanza sobre la tecnología”.

Esther Smith, Terapeuta Clínica Profesional, Consejera Bíblica, autora de *But God, Wouldn't I Be More Useful to You if I Were Healthy?* [Pero Dios, ¿No Te Sería Más Útil Si Gozara de Buena Salud?]

“En este libro oportuno, perspicaz y equilibrado, Eliza Huie les provee a los padres una brújula confiable para navegar con sabiduría en esta era digital”.

Paul Tautges, Autor; Pastor Sénior, Cornerstone Community Church, Mayfield Heights, Ohio; Fundador, Counseling One Another

También en la serie:

Criando Hijos en el Camino de la Gracia

Criando Hijos en un Mundo Hipersexualizado

Criando Hijos en el Mundo de “Tú Puedes Hacerlo”

Criando Hijos Emocionalmente Sanos

Criando Hijos con un Corazón Misionero

Criando Hijos en un Mundo Saturado de Pantallas

Ayuda para padres

Eliza Huie

EBI
EDITORIAL
BAUTISTA INDEPENDIENTE

Criando Hijos en un Mundo Saturado de Pantallas
fue publicado originalmente en inglés bajo el título **Raising Kids in a Screen Saturated World.**

Author: Eliza Huie

Publisher: 10Publishing, a division of 10ofthose.com

Unit C, Tomlinson Road,
Leylan, PR25 2DY, Inglaterra

© 2018, Eliza Huie

A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas han sido tomadas de la Nueva Biblia de las Américas (NBLA), copyright © 2005 por The Lockman Foundation. Usada con permiso. www.NuevaBiblia.com

© 2023

EB-577

ISBN 978-1-953663-76-4

Editorial Bautista Independiente

3417 Kenilworth Blvd, Sebring, FL 33870

www.ebi-bmm.org

(863) 382-6350

Traducción: Alicia Güerci Hotton

Impreso en Colombia

Contenido

| | |
|------------------------------------|------|
| Introducción a la Serie | viii |
| Vidas Moldeadas por Pantallas..... | 1 |
| Criando Nativos Digitales..... | 5 |

Consejos

| | |
|--|----|
| 1. Sé Ejemplo de Disciplina y Buena Educación Digital..... | 10 |
| 2. Cuándo Darle un Dispositivo Electrónico a Tu Hijo | 21 |
| 3 Recuerda: Tú Eres el Padre o Madre | 30 |
| 4. Conoce a Tu Enemigo | 37 |
| 5. Cómo Disfrutar y Usar las Pantallas..... | 43 |
| Vidas Formadas por Dios..... | 50 |
| Manteniendo la Conversación Abierta | 54 |
| Recursos Adicionales de Lectura | 58 |

Introducción a la Serie

Criar hijos es una empresa abrumadora, incluso para los padres más capaces. El desafío se complica por el acelerado ritmo de vida que llevamos. Entre el trabajo, la escuela, los entrenamientos, los recitales, los partidos, el grupo de jóvenes, las funciones, el tiempo con amigos y un sinnúmero de otras cosas que nos quitan tiempo, la crianza se parece más a una pesadilla logística que al llamado divino de formar las vidas de nuestros hijos.

Nos hemos asociado con 10Publishing para producir la serie de *Criando Hijos*. Estos recursos se escribieron para brindar una ayuda necesaria a los padres que pueden estar sintiéndose abrumados por los muchos desafíos que trae la crianza. La serie contiene libros breves sobre temas vitales que enfrentan los padres en esta época, así como también cuestiones con las que luchan los padres de todas las generaciones. Estos libros cubren te-

mas como una identidad autodesignada, el sexo, la fluidez de género, nuestra cultura impulsada por resultados, la crianza centrada en la gracia, la tecnología y las redes sociales. Los autores escriben con una profunda comprensión de la Palabra de Dios, acompañada de su propia experiencia en crianza de los hijos, lo cual hace que cada libro esté lleno de sabiduría práctica y personal que beneficiará a todo padre.

Estos libros breves y fáciles de leer no pretenden ser manuales exhaustivos sobre cualquiera de estos temas. En cambio, ofrecen perspectivas estratégicas que son tanto atemporales como de aplicación inmediata. El objetivo no es prepararte para una expedición al Everest, sino darte algunos asideros sólidos que te ayudarán a aferrarte y a escalar la montaña de la crianza de los hijos.

La tecnología móvil se ha apropiado del paisaje de nuestras vidas. Los teléfonos inteligentes, las tabletas, las computadoras y la televisión invaden nuestro campo visual. Al igual que toda la tecnología, nos ofrecen beneficios maravillosos: facilidad de navegación, acceso instantáneo a la información y la posibilidad de hablar cara

Criando Hijos en un Mundo Saturado de Pantallas

a cara con personas en todo el mundo. Por supuesto, como todo padre sabe, estos dispositivos también pueden venir con peligros. ¿Cuál es el equilibrio adecuado entre una vida saturada de pantallas y otra completamente libre de tecnología? En *Criando Hijos en un Mundo Saturado de Pantallas*, Eliza Huie comparte sabiduría de la Palabra de Dios, así como su experiencia como mamá y consejera de adolescentes, para ayudar a los padres a abrirse paso por este mundo lleno de rectángulos luminosos.

Curtis W. Solomon

Director; The Biblical Counseling Coalition

Vidas Moldeadas por Pantallas

Algunas fechas son fáciles de recordar. Las fiestas, los aniversarios especiales, los sucesos únicos y los cumpleaños no se olvidan con facilidad. La llegada de un hijo a tu familia te cambia la vida de maneras que jamás podrías imaginar por completo. Estas fechas tienen un claro impacto y te cambian la vida para siempre. En contraste, otras fechas significativas van y vienen; aunque son transformadoras, los resultados están integrados de una manera tan imperceptible en nuestra vida cotidiana que pasamos por alto su impacto. Aquí tienes algunas “fechas de nacimiento” que probablemente moldearon tu vida, pero ¿puedes recordar qué fue lo que nació ese día?

24 de mayo de 1985

Feliz cumpleaños, AOL

Tal vez no sea fácil recordar el lanzamiento de AOL y su prolífica

distribución de CDs gratuitos de instalación, que aparecían exhibidos en todas las cajas de las tiendas y llegaban sin pedirlos a los buzones de correo. Pero fue un día que marcó un impacto significativo. Ese día abrió la puerta para que casi todos los hogares participaran de la mensajería instantánea, las salas de *chat* y el correo electrónico. Conexión para todos.

4 de septiembre de 1998

Feliz cumpleaños, Google

Una empresa cuyo nombre se adaptó para formar un verbo, Google organizó la información mundial, fiel a su declaración de misión. La posibilidad de buscar se amplió. Al no tener ya la limitación de tu computadora de escritorio, la información y la conexión se pusieron al alcance en cualquier idioma o país y en un sinnúmero de dispositivos, en cualquier momento del día. Información para todos.

4 de febrero de 2004

Feliz cumpleaños, Facebook

Facebook revolucionó nuestra manera de compartir la vida y preparó el camino para las siguientes plataformas de redes sociales. Lo que antes era personal ahora se le presentaba a un mundo que observaba. “Redes sociales” se transformó en una expresión común debido al uso inagotable de Facebook. Cada 60 segundos, se publican 510.000 comentarios, se actualizan 293.000 estados y se cargan 136.000 fotos en Facebook.¹ Publicidad para todos.

¿Cómo han afectado estas fechas a tu familia? Sin duda, cambiaron nuestra manera de vivir. A partir de esos momentos icónicos en la historia digital, nuestras vidas empezaron a impregnarse cada vez más de tecnología. Los teléfonos celulares saturaron a la población y su predominio hizo que el teléfono de la casa quedara como una reliquia de antaño. Según iTunes Charts, las re-

¹ Betsy McLeod, *100+ Social Media Statistics You'll Want To See*, Blue Corona, 24 de abril de 2017, www.bluecorona.com: http://bit.ly/social_stats_2017

des sociales reinan como las aplicaciones gratuitas más usadas en los teléfonos y dispositivos de la gente. *Business Insider* descubrió que “un usuario promedio de teléfono celular toca su teléfono unas 2.617 veces al día. Pero eso pasa con el usuario promedio. El estudio encontró que los usuarios extremos —el 10 % que más usa el teléfono— toca sus dispositivos más de 5.400 veces por día”.² Si estás leyendo este libro y estás criando niños pequeños o adolescentes, ellos son “nativos digitales”: los que más probabilidad tienen de estar en ese 10 %. Incluso los hijos cuyos padres vigilan cuidadosamente la exposición a la tecnología están creciendo en una interacción con los dispositivos digitales y navegando en ellos como un territorio conocido.

2 Julia Naftulin, *Here's How Many Times We Touch Our Phones Every Day*, *Business Insider*, 13 de julio de 2016, www.businessinsider.com: http://bit.ly/bus_inside_cell-phone

Criando Nativos Digitales

Hace poco, estaba en un restaurante con un grupo de amigos. Nos habíamos reunido para hablar de un libro que acabábamos de leer en nuestro club de lectores. Cuando estábamos por terminar, un niño pequeño (de unos cuatro o cinco años de edad) en una mesa junto a la nuestra mostró curiosidad por lo que había en la tableta de mi amiga. Los ojos curiosos captaron la atención de mi amiga quien, con el permiso de la madre del niño, le prestó su tableta. Pensando que un niño tan pequeño tendría poco interés en el contenido del libro, ella cedió ante el adorable rostro de querubín del niño y le permitió que sostuviera su tableta. En menos de un minuto, mientras charlábamos con los padres del niño, el pequeño no solo había cerrado el libro en el dispositivo de mi amiga sino que había accedido al menú principal y encontrado un programa de televisión infantil. Con poco esfuerzo, ese niño

encontró algo que le interesaba. Los niños son nativos en este territorio digital. Hablan el idioma y conocen bien el terreno. La vida en un dispositivo digital les resulta un ambiente familiar.

Los padres difieren en su experiencia con la tecnología. Los padres mayores sienten la brecha y de inmediato se clasificarían como inmigrantes digitales, que se pierden con facilidad y se confunden en un mundo que está siempre encendido y conectado. Pero incluso los padres más jóvenes que no recuerdan la vida sin conexión a la tecnología pronto descubren que sus hijos avanzan mucho más rápido que ellos en lo que respecta al mundo de la tecnología. Los consejos en este libro son para padres que buscan establecer un buen fundamento mientras crían hijos en un mundo saturado de pantallas, el cual está continuamente innovando y siempre encendido. Son para padres que tienen interés en guiar a sus hijos a llevar vidas de integridad digital que honren a Dios. Este librito es un recurso para todos los padres que buscan entender mejor cómo criar hijos en un mundo dominado por la tecnología.

He intentado escribir de una manera que siga siendo relevante, sin importar cuán rápido cambie

el panorama digital. Mi objetivo es proporcionar un contenido que apunte al meollo del asunto, mientras nos enfrentamos a una vida donde un rectángulo luminoso es una parte visible de casi cada momento. Mi esperanza es alertarte a fin de que entiendas por qué necesitas ser un padre intencional a la hora de criar hijos en este mundo saturado de pantallas. Cada capítulo incluye preguntas de aplicación para participación personal o para uso en debates grupales.

Entonces, ¿cuál es el meollo del asunto? Antes de empezar este librito, considera estas palabras:

Porque ustedes, hermanos, a libertad fueron llamados; solo que no usen la libertad como pretexto para la carne, sino sírvanse por amor los unos a los otros (Gálatas 5:13).

Vivir en un mundo saturado de pantallas requiere que padres e hijos administren una libertad. Cada vez que tu familia toca algo de tecnología, se presenta una oportunidad: servirse a uno mismo (la carne) o amar y servir al otro.

Además de ser buenos mayordomos de esta libertad, los padres tienen un llamamiento supre-

mo de parte del Señor a guiar a sus hijos en todas las cosas. Considera también este pasaje:

Amarás al SEÑOR tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu fuerza. Estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón. Las enseñarás diligentemente a tus hijos, y hablarás de ellas cuando te sientes en tu casa y cuando andes por el camino, cuando te acuestes y cuando te levantes (Deuteronomio 6:5-7).

Estos pasajes hablan al meollo del asunto. Criar hijos en esta era digital implica que los padres deben enseñarles qué significa amar al Señor Dios con todo... incluso con su uso de las pantallas.

Vivir en un mundo saturado de pantallas significa que nuestro uso de esas pantallas puede ayudarnos o estorbarnos en nuestro llamado a amar a Dios y a los demás. Además, debemos considerar cómo usamos nuestras libertades con la tecnología para servirnos unos a otros. Este libro te ayudará a caminar mejor con tus hijos en esta área tan crucial de la crianza. Al escribir estos

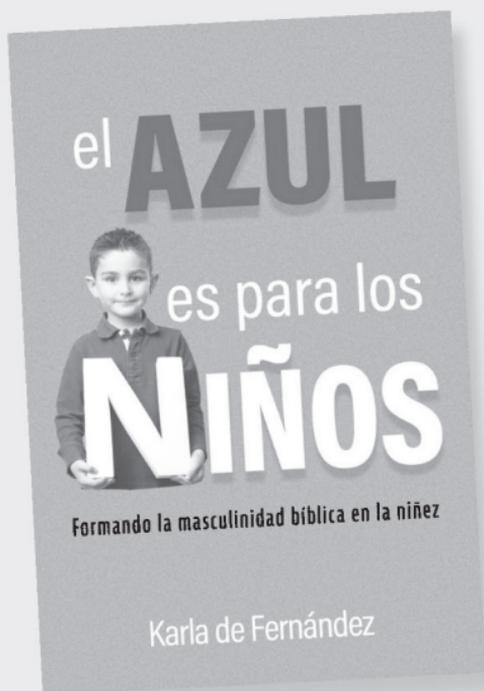
consejos, no afirmo tener todo resuelto. Todo lo contrario; escribo como alguien que desea mantener un equilibrio en mi propia vida y en la de mi familia. Escribo desde mi propia experiencia en la crianza y a partir de muchas conversaciones con padres sabios que intentan criar hijos en un mundo dominado por la atracción magnética de la tecnología. Con esto en mente, empecemos a explorar cómo sería en la práctica criar hijos en un mundo saturado de pantallas.

Conoce la serie “Criando Hijos”



La serie *Criando Hijos* orienta a los padres que buscan el consejo de Dios sobre cómo criar bíblicamente a sus hijos ante los retos modernos que estos enfrentan.





El Azul es para los Niños ayuda a las madres de hijos varones a enseñarles a vivir y desarrollar una masculinidad dirigida por la Palabra de Dios. Es un recurso que debes tener.

EBI

editorialebi.com